

Os maiores mitos sobre queimaduras

Especialistas esclarecem dúvidas sobre o tratamento dessas feridas e fazem alertas para tratamentos caseiros

Por: Leonardo Dias

Uma queimadura é qualquer lesão no revestimento do corpo causada por uma substância externa, que pode danificar desde a pele até tecidos mais profundos, como ossos e órgãos.

Quando o tecido é queimado, o fluido é perdido dos vasos sanguíneos para o tecido, causando inchaço. Além disso, a pele danificada e outras superfícies do corpo são suscetíveis à infecção porque não são mais capazes de atuar como barreira contra microorganismos invasores. O Dr. José Adorno, presidente da Sociedade Brasileira de Queimaduras (SBQ), explicou um pouco como o tratamento dessas feridas deve ser feito.

Revista Feridas: Como fazer o tratamento imediato de emergência? É possível fazer o tratamento em casa?

José Adorno:

O tratamento de emergência de queimaduras deve ser avaliado sempre por um profissional de saúde. Se for uma pequena queimadura, deve-se procurar um posto de saúde local para pedir orientações aos médicos sobre quais cuidados deve ter, como cuidar da queimadura, tipo de curativo usar, onde fazer e como fazer, para que se evite as infecções e aprofundamento e transformar em uma ferida, que por vezes são feridas simples e pequenas,

mas um pouco mais complicada.

“

Quando o tecido é queimado, o fluido é perdido dos vasos sanguíneos para o tecido, causando inchaço. Além disso, a pele danificada e outras superfícies do corpo são suscetíveis à infecção porque não são mais capazes de atuar como barreira contra microorganismos invasores

”

Revista Feridas: Quais as diferenças entre os graus de queimaduras?



Foto: Arquivo pessoal

José Adorno

Possui graduação em Medicina pela Universidade de Brasília (1986) e mestrado em Ciências da Saúde pela Universidade de Brasília (2005). Há 22 anos atua como Cirurgião Plástico da Unidade Queimados do Hospital Regional da Asa Norte (HRAN) da Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal (Brasília/DF-Brasil) Membro ativo das Sociedades de Cirurgia Plástica (SBCP/Brasil), Sociedade Brasileira de Queimaduras (SBQ/DF).

José Adorno:

As queimaduras variam desde o 1º até o 3º grau, ou eventualmente, sendo abordado até as queimaduras de 4º grau. As de 1º grau, ditas como superficiais, são as feridas atribuídas a queimadura solar ou uma perda cutânea, com uma irri-

tação no local da exposição ao sol ou na parte do corpo, eventualmente com dor, tendo que tomar algum analgésico, isso requer a hidratação da pele, evitar o sol, e beber

“

O Laboratório Cristália ocupa hoje a 1ª posição no ranking de fornecedores de anestésicos e narcoanalgésicos do mercado hospitalar brasileiro. Seus medicamentos estão presentes em mais de 95% dos hospitais brasileiros

”

bastante líquido.

Revista Feridas: Quais serviços a SBQ presta?

José Adorno:

A Sociedade Brasileira de Queimaduras é uma associação de profissionais que trabalham em prol das queimaduras, buscando aumentar a prevenção, o conhecimento, estimular o conhecimento e a produção científica, acelerar mu-

danças no atendimento através de acompanhamento de políticas públicas, buscar inovação tecnológica para que os profissionais tenham acesso, isso naturalmente, precisa de uma aproximação muito grande com os órgãos governamentais e reguladores, integrar mais o sistema de saúde, porque percebemos que as queimaduras ainda não têm a integração preconizada pelo SUS, oferecendo um atendimento com integralidade e universalidade.

As empresas também exercem papel fundamental no tratamento de pacientes com queimaduras, fornecendo curativos e medicamentos para o procedimento de cura, como é o caso do Cristália, que é um Complexo Industrial Farmacêutico, Farmoquímico, Biotecnológico e de Pesquisa, Desenvolvimento e Inovação 100% brasileiro. Sua fundação vai completar 50 anos em março deste ano e, ao longo da história, o laboratório tem investido massivamente em tecnologia e inovação. O Dr. Jorge Afiune, diretor médico do Laboratório Cristália, apresentou um pouco das ações da empresa.

Revista Feridas: Quais serviços o Cristália presta?

Jorge Afiune:

O Laboratório Cristália ocupa hoje a 1ª posição no ranking de fornecedores de anestésicos e narcoanalgésicos do mercado hospitalar brasileiro. Seus medicamentos estão presentes em mais de 95% dos hospitais brasileiros.

É também referência na exportação de Insumos Farmacêuticos Ativos (IFAs) e reconhecido internacionalmente pela linha de anestésicos, exportando para mais de 30 países. Em 2017 o laboratório



Foto: Arquivo pessoal

Jorge Afiune

Médico pneumologista; Diretor médico do Laboratório Cristália; Responsável por todas as atividades médicas ligadas ao MKT da empresa (Três Gerências Médicas) como elaboração e revisão de peças promocionais, Montagem e execução de Eventos Científicos, Montagem e execução de Advisory Boards, Suporte técnico científico a outras áreas da companhia, atividades de MSL.

obteve a patente do IFA colagenase animal free nos Estados Unidos, sendo este o primeiro passo para a obtenção do registro do IFA e da linha de pomadas Kollagenase, que é um dos principais temas deste questionário.

Revista Feridas: Qual a importância desses produtos para o tratamento das feridas?

Jorge Afiune:

A família Kollagenase é composta por produtos com a enzima colagenase, um desbridante químico que acelera enormemente o processo de cicatrização das lesões cutâneas por queimadura. A enzima colagenase tem uma característica que poucos conhecem, que é sua

MATÉRIA

seletividade. A enzima cliva somente o colágeno desnaturado e não o colágeno íntegro. Desta forma, a colagenase limpa a ferida, mas não prejudica o tecido de granulação. Dermazine e Dermacerium são produtos com sulfadiazina de prata, com função importante na proteção contra colonização e infecção por

des íntimas de saúde. Atuam em áreas como incontinências, urologia, estomias e feridas, oferecendo e desenvolvendo produtos que atendam as necessidades de pessoas que convivem com essas condições.

Revista Feridas: Quais atividades apresentam maiores riscos para haver queimaduras?

Cristiane Nishioka:

Em geral, a cozinha é o local no qual mais ocorrem os acidentes. Ela acaba sendo um local que tem uma fonte importante de calor (fogão) e que frequentamos mais constantemente.

Crianças também não devem ficar próximas quando estamos cozinhando e os cabos de panelas devem sempre ficar para a parte de dentro do fogão.

Revista Feridas: Quais os maiores mitos sobre o tratamento de queimaduras?

Cristiane Nishioka:

Existem muitos mitos como: aplicar borra de café, clara de ovo, babosa, margarina, pasta de dente. Não devemos aplicar nada sob as queimaduras. O correto é sempre procurar um profissional que avalie a queimadura e dê a conduta mais adequada.

Outro ponto que costuma gerar dúvida é se devemos ou não romper as bolhas. Em casa não rompa as bolhas da queimadura, isso expõe o tecido e acaba sendo um fator de risco para infecção. (Obs: profissionais de saúde habilitados podem optar por romper a bolha dependendo da extensão ou da característica do líquido que está dentro da bolha, mas isso é feito com

“

Outro ponto que costuma gerar dúvida é se devemos ou não romper as bolhas. Em casa não rompa as bolhas da queimadura, isso expõe o tecido e acaba sendo um fator de risco para infecção

”

bactérias Gran positivas e negativas e por Candida albicans.

Conversamos também com Cristiane Nishioka, que é Enfermeira estomaterapeuta e especialista em Marketing clínico da Coloplast, empresa que tem como missão facilitar a vida de pessoas com necessida-



Foto: Arquivo pessoal

Cristiane Galvez Nishioka

Atua como Especialista de Marketing Clínico na Coloplast na linha de Curativos e Cuidados com a Pele; Especialista em Estomaterapia pela FMABC - 2014; Atuou na Unidade de Oncologia e Hematologia do IAMSPE – 2010 a 2014; Especialista em Enfermagem Geriátrica e Gerontológica pela UNIFESP - 2012; Bacharel em Enfermagem pela FMABC - 2009.

uma técnica apropriada e após é aplicado um curativo).

Revista Feridas: Quais produtos para queimaduras a Coloplast oferece?

Cristiane Nishioka:

Quando pensamos em coberturas ideais para queimaduras precisamos lembrar qual a melhor forma de cicatrizar feridas.

Temos também coberturas que além dessa característica tem íons de prata que combatem a infecção (as coberturas com prata devem ser prescritas por um profissional de saúde). — <https://www.coloplast.com.br/ferida/lidando-com-feridas/tecnologias/>.