

A importância do suplemento nutricional oral para a cicatrização de feridas crônicas

Estudo realizado por universidade paranaense analisou as feridas de pacientes diabéticos e não-diabéticos, em busca de verificar a evolução do processo cicatricial



Foto: Arquivo pessoal

Adriano Mehl

Médico Responsável pela Comissão de Feridas e Curativos e pelo Ambulatório de Feridas e Pé Diabético no Hospital Pilar – Curitiba/PR, Membro da European Wound Management Association – EWMA, Membro do Board Científico da Aesculap Academia – AAK, Membro da Sociedade Brasileira de Tratamento Avançado de Feridas – SOBRATAFE, Médico Pesquisador e Consultor em Novas Tecnologias para Prevenção e Tratamento de Feridas.

Uma pesquisa realizada pela Universidade Tecnológica Federal do Paraná avaliou feridas crônicas em pessoas com e sem diabetes mellitus. O estudo consistiu em verificar se o processo cicatricial pode ser estimulado e potencializado pelo uso de um suplemento nutricional oral, contendo aminoácidos como arginina e prolina, além de cofatores como vitaminas (A, C e E), zinco e selênio.

Médico Coordenador e responsável pela criação dos Núcleos de Pesquisa, Prevenção e Tratamento de Feridas e Pé Neuropático em Curitiba-PR, Dr. Adriano Mehl é um dos autores do estudo. Ele explica que, após um dano tecidual inicial, fatores locais e sistêmicos podem atrasar o processo de cicatrização de uma ferida, e

a desnutrição é um deles. “Dependendo do estado nutricional de um paciente, suas feridas podem cronificar caso não tenham o suporte energético necessário para manter o metabolismo para a defesa celular e a reconstrução tecidual”, afirma o especialista.

Para o desenvolvimento da pesquisa, 30 pacientes com feridas crônicas preencheram os critérios de inclusão e participaram da análise que durou quatro semanas. A média de idade entre eles foi de 64,7 anos. Metade dos pacientes eram diabéticos, fator este que, de acordo com o médico, foi proposital. “Esse critério permitiu analisar o comportamento da glicemia com os suplementos nutricionais ofertados. É conhecida a dificuldade de cicatrização de feridas em indivíduos com diabetes”, explica.

Os resultados dessa pesquisa foram publicados na edição de janeiro de 2021 da revista *Journal of Wound Care*. Leia na íntegra o depoimento do Dr. Adriano Mehl para a Feridas acerca do estudo:

Introdução à pesquisa

“Para a cicatrização do tecido lesado, a presença de uma série de nutrientes se faz necessária para formar uma matriz proteica rica em colágeno. O colágeno é uma proteína estrutural formada pelos fibroblastos e compreende cerca de 30% das proteínas do corpo e está entre os principais componentes da pele.

Determinados aminoácidos exercem importante papel na formação do colágeno e na cicatrização de feridas. A arginina participa da síntese de proteínas em geral e es-

timula a sinalização e proliferação celular. A prolina e o seu metabólito hidroxiprolina constituem um terço dos aminoácidos presentes no colágeno.

Mas não só o consumo adequado de macronutrientes é necessário. Os micronutrientes como zinco, selênio e vitaminas A, C e E são fundamentais para a manutenção da vida celular.

Levando-se em consideração o estado nutricional das pessoas, feridas podem cronificar se não tiverem o suporte energético para manter o metabolismo para a defesa celular como para a reconstrução tecidual. Feridas que se tornam crônicas aumentam os riscos de infecção local que perpetua a atividade inflamatória, aumenta a produção de exsudatos e metaloproteínas e contribui para a formação de biofilme, principalmente bacteriano. Também têm como característica não apresentarem redução nas dimensões após duas a quatro semanas de tratamento.”

Metodologia utilizada

“Trinta pacientes ambulatoriais que preencheram os critérios de inclusão para a pesquisa foram selecionados e 50 feridas crônicas (úlceras vasculares dos membros inferiores, lesão por pressão, úlceras neuropáticas) foram semanalmente acompanhadas. Os pacientes foram randomizados em dois grupos: Grupo A (n=15): pacientes receberam suplemento nutricional controle Nutren Senior®, 1.0, 200 ml), duas vezes ao dia. E o Grupo B (n=15): o suplemento nutricional especializado em estudo com arginina e prolina e enriquecido com vitaminas A, C e

“

Feridas podem cronificar se não tiverem o suporte energético para manter o metabolismo para a defesa celular como para a reconstrução tecidual. Feridas que se tornam crônicas aumentam os riscos de infecção local que perpetua a atividade inflamatória, aumenta a produção de exsudatos e metaloproteínas e contribui para a formação de biofilme, principalmente bacteriano.

”

E, zinco e selênio, também duas vezes ao dia. Ambas as fórmulas são hiperproteicas e em apresentações prontas para consumo. Todos os pacientes receberam entre 25-30 Kcal/Kg por dia e pelo menos 1,2g por kg de peso por dia de proteínas por pelo menos quatro semanas.

No início e no final da sequência da pesquisa (30 dias), os pacientes foram avaliados por exames laboratoriais e avaliação clínica do estado nutricional antes e depois das intervenções nutricionais por meio da Avaliação Subjetiva Global – ASG e pela Mini Avaliação Nutricional – MAN, dependendo da idade.

As coberturas indicadas ou mantidas durante a pesquisa deveriam ter reconhecida ação no combate ao biofilme.

Toda a sequência de avaliação das feridas foi feita fotográfica e metricamente. O cálculo das áreas das feridas foi obtido através de uma régua especificamente desenvolvida e validada para medir feridas, auxiliado por método computacional. Isso ocorreu desde o momento da avaliação inicial e semanalmente — portanto, por mais quatro semanas consecutivas —, permitindo calcular o fator preditivo cicatricial das feridas em acompanhamento e comparar a evolução com o uso dos suplementos controle e especializado.”

Considerações em relação ao uso do suplemento nutricional especializado

“A pesquisa demonstrou um pico de performance de estímulo cicatricial das feridas crônicas com uso do suplemento em estudo com fórmula nutricional especializada con-

tendo prolina, arginina e alto teor de micronutrientes essenciais (Novasource® Proline) entre S1 (primeira semana) e S2 (segunda semana). A literatura aponta que feridas que apresentam uma taxa percentual de variação com redução da área da ferida de 10% a 15% por semana de tratamento nas primeiras duas a quatro semanas, ou redução na área da ferida de 20% a 40% no período de duas a quatro semanas, têm alto potencial cicatricial.

Com uma excelente palatabilidade, o suplemento em estudo com fórmula nutricional especializada (Novasource® Proline) facilitou a adesão ao tratamento nutricional suplementar sem demonstrar na pesquisa alterações significativas nos níveis glicêmicos, de pressão arterial, e da função renal.

Com duas semanas, o grupo em acompanhamento com suplemento nutricional especializado (Novasource® Proline) já estabeleceu uma tendência na evolução do processo cicatricial das feridas."

Critério de seleção dos pacientes

"A pesquisa buscava a seleção de pacientes maiores de 18 anos de idade, com feridas crônicas, que preenchessem os critérios de inclusão. A idade de 64 anos não foi proposital, mas se definiu por cálculo de média, representando o perfil de grande parte dos pacientes nessas condições. Quanto a 50% dos pacientes serem diabéticos, esse critério foi proposital, de forma que ter os grupos divididos entre diabéticos e não-diabéticos permitiu analisar o comportamento da glicemia com os suplementos nutricionais ofertados. É conhecida a dificul-

dade de cicatrização de feridas em indivíduos com diabetes quando mantém a hiperglicemia sustentada principalmente.

Porém, durante o período da pesquisa, o uso do suplemento em estudo com fórmula nutricional especializada (Novasource® Proline) não demonstrou alterações significativas nos níveis glicêmicos, tanto nos diabéticos como no não-diabéticos. A média de idade foi de 64,7 anos, tendo o paciente mais jovem na pesquisa 39 anos e o mais idoso 89 anos. Dos 30 pacientes acompanhados, 15 eram diabéticos tipo 2 (DMT2) e destes, 9 eram hipertensos. Do grupo de não diabéticos, 6 também eram hipertensos. Mas os níveis de pressão arterial também não sofreram modificações significativas durante a pesquisa com o uso do suplemento nutricional oral especializado (Novasource® Proline)."

Conclusões e resultados atingidos

"Os dados obtidos na pesquisa foram descritos por médias, desvios padrões e erros padrões ou por frequências e percentuais. Os dados então foram analisados estatisticamente para verificar a performance do suplemento em estudo com fórmula nutricional especializada (Novasource® Proline). Embora a importância da nutrição na cicatrização de feridas seja mostrada na literatura, poucos ensaios clínicos relataram a eficácia de suplementos nutricionais orais especializados (SNOE) na reparação de feridas crônicas.

Uma intervenção nutricional oportuna e precoce irá ajudar a reverter as consequências negativas da desnutrição. O uso de um

suplemento nutricional dedicado para a cicatrização de feridas crônicas deve ser considerado desde a avaliação inicial como uma importante ferramenta no tratamento de feridas.

O suplemento em estudo com fórmula nutricional especializada (Novasource® Proline) se apresentou como uma fonte proteica de fácil consumo, enriquecida com elementos como prolina e arginina, vitaminas A, E e C, zinco e selênio, diretamente relacionados ao processo cicatricial. O aminoácido prolina na fórmula é o elemento diferencial deste suplemento nutricional oral especializado, associado com arginina e com altos níveis de micronutrientes.

Esta pesquisa proporcionou observar que, mesmo em um curto espaço de tempo, o estímulo do processo cicatricial em feridas crônicas pode ser alcançado. Em quatro semanas, o grupo que usou o suplemento com fórmula nutricional especializada (Novasource® Proline) teve uma redução significativa da área de superfície das feridas, com pico nas duas primeiras semanas. Também apresentaram um crescimento médio da borda da ferida de 2,9 a 4,6 vezes maior do que o esperado de acordo com a literatura.

O suplemento em estudo com fórmula nutricional especializada (Novasource® Proline) deve ser considerado como um recurso terapêutico à disposição da população com feridas crônicas, conforme ficou demonstrado nesta pesquisa. Nutrir para cicatrizar, com uma visão holística e com equipe interdisciplinar. Melhorar a performance tópica com intervenção nutricional sistêmica." ■