

# Celulite e varizes: a importância da terapia de compressão graduada

Especialista explica como prevenir duas das principais queixas das mulheres



Foto: Divulgação

*Juliana Puggina*  
consultora científica da SIGVARIS GROUP

Muito conhecida entre as mulheres, a celulite é o nome popular da lipodistrofia ginóide e é provocada pelo acúmulo de gordura sob a pele em algumas regiões do corpo. Conforme dados da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), cerca de 95% das mulheres de todas as etnias apresentam esse aspecto nas pernas, nádegas e quadris, além de regiões como mamas, parte inferior do abdome, braços e nuca. Assim como a celulite, as varizes fazem parte da lista de queixas especialmente do público feminino.

*Estudo divulgado pela Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vasculare (SBACV) mostra que as varizes atingem cerca de 38% das pessoas na fase adulta, sendo que entre as mulheres esse número chega a*

“

Há ainda, em alguns casos, o surgimento de úlceras de difícil cicatrização na pele, provocadas pela inflamação da pele consequente à dificuldade de retorno do sangue.

”

*45%. Para as pessoas acima de 70 anos, os dados revelam que 70% apresentam sintomas dessa condição, que é caracterizada pela dilatação das veias decorrente da insuficiência de suas válvulas.*

*De acordo com a cirurgia vascular, Dra. Juliana Puggina, consultora científica da SIGVARIS GROUP - empresa suíça líder em acessórios de compressão graduada -, ao contrário das varizes, a celulite não é considerada uma doença e as causas do desenvolvimento dessa condição ainda estão em investigação*

*Segundo ela, para prevenir, além de ter hábitos saudáveis, em especial com uma alimentação equilibrada e a prática de atividades físicas, é essencial evitar o tabagismo. "O uso de*

Imagem: Divulgação



meias de compressão graduada que possuem partículas refletora de raios infravermelhos tem sido estudado como uma alternativa para prevenção da celulite, por estimular o fluxo sanguíneo na microcirculação do tecido gorduroso, além de aumentar o retorno do sangue venoso nas pernas e a retenção de líquidos que formam o edema", diz.

Já em relação às varizes, a especialista afirma que fazem parte de um quadro de debilitação das veias dos membros inferiores. Muitas vezes, as veias das pernas deixam de cumprir seu papel de retornar o sangue para o coração. Com isso, há uma dilatação dos vasos sanguíneos na região e isso é preocupante, pois aumenta as chances de se formarem coágulos sanguíneos nas pernas, o que conhecemos como trombose venosa profunda, um risco à saúde", explica.

“

O uso de meias de compressão graduada que possuem partículas refletora de raios infravermelhos tem sido estudado como uma alternativa para prevenção da celulite, por estimular o fluxo sanguíneo na microcirculação do tecido gorduroso, além de aumentar o retorno do sangue venoso nas pernas e a retenção de líquidos que formam o edema.

”

As pessoas com varizes podem apresentar sintomas como inchaço, cansaço e sensação de peso nas pernas. "Há ainda, em alguns casos, o surgimento de úlceras de difícil cicatrização na pele, provocadas pela inflamação da pele consequente à dificuldade de retorno do sangue", comenta.

Entre os motivos para o surgimento das varizes, a médica destaca o fator genético, o sedentarismo, a obesidade e, para as mulheres em especial, os cuidados no período da gestação. "Nesses casos, além de ter hábitos saudáveis, assim como as pessoas com celulite devem ter, o uso de meias de compressão graduada também é muito importante, porque melhora a circulação sanguínea, melhorando os sintomas das varizes e diminuindo os riscos da formação de coágulos.", finaliza a doutora Juliana. ■



Imagem: Divulgação