

Conheça mais sobre a técnica de Harmonização Facial



Por: Ariane Gomes

Dr. Bernardo Ramalho

Formado pela Universidade Gama Filho, é cirurgião plástico membro especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP). Especializou-se pelo programa de residência médica do Hospital Naval Marcílio Dias (Marinha do Brasil). Atuou como médico de cirurgia geral no Hospital Municipal Miguel Couto e no Hospital Federal da Lagoa.

Houve um aumento no número de procedimentos não cirúrgicos realizados no Brasil. Os dados são do Censo 2018 da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP) que contou com as respostas de 1.090 associados de diferentes regiões do país. Em 2018, 49,9% dos procedimentos foram não cirúrgicos, em 2016, segundo o Censo da SBCP, o número era 47,5%. O número de procedimentos cirúrgicos permaneceu maior do que o não cirúrgico em 2018 (50,1%), mas apresentou uma queda em relação do último Censo da SBCP. Em 2016 o número era de 52,5%.

Toxina botulínica, Preenchimento e Peeling foram, respectivamente, os procedimentos não cirúrgicos mais realizados em 2018 segundo o Censo da SBCP. Popularmente conhecida como botox, a toxina botulínica é uma técnica de harmonização que consiste na injeção da toxina em músculos específicos a fim de minimizar linhas de ex-

pressão, rugas e pés de galinha. Já o Preenchimento permite, entre outras coisas, aumentar lábios, melhorar aparência de cicatrizes e os contornos superficiais por meio da aplicação de substâncias como o ácido hialurônico.

As duas são técnicas de harmonização facial. Como o nome sugere, o procedimento deixa o rosto mais harmônico por meio de uma técnica de preenchimento facial, não cirúrgica, que alinha e corrige ângulos da face. Em 2019, a técnica se popularizou com a adesão de pessoas famosas ao procedimento. Alok (DJ), Kelly Key (cantora) e Carlinhos Maia (digital influencer) foram alguns dos que aderiram à harmonização facial. Para conhecer mais sobre a técnica, conversamos com o Dr. Bernardo Ramalho, cirurgião plástico.

Revista Feridas: O que é harmonização facial?

Dr. Bernardo Ramalho: Nada mais é do que preenchimento fa-

cial com ácido hialurônico. Então quando as pessoas dizem harmonização facial é fazer esse preenchimento com ácido hialurônico e deixar o rosto harmônico. [O objetivo] Não é tirar as características de cada pessoa, mas deixar o resultado natural. Por esse motivo é preciso que o profissional individualize cada caso.

Feridas: Quanto custa realizar esse procedimento?

Dr. Bernardo: Em relação ao custo, é vendido por seringa. Sendo que uma seringa de ácido hialurônico vem 1 ml e tem gente que faz 10 seringas, tem gente que faz 20 seringas. Depende de cada paciente, de cada grau de envelhecimento ou embelezamento. Faço harmonização facial de clientes [na faixa etária] de 20 a 30 anos. Normalmente, costumam gastar umas 6 a 7 seringas. Já em um paciente mais envelhecido, em torno de 40 a 50 anos ou mais, é gasto em torno de umas 17 seringas. Isso não signi-

fica que quanto mais envelhecido mais seringa vai usar. Vai depender mesmo de paciente para paciente. Tem jovens que fazem mais seringas do que pacientes mais envelhecidos. Em relação ao custo, como eu falei é vendido por seringa. No Rio de Janeiro, por exemplo, o preço de cada seringa é de mil a dois mil reais.

Feridas: O que faz a harmonização facial?

Dr. Bernardo: A harmonização facial consegue fazer um embelezamento e um rejuvenescimento da(o) paciente deixando a(o) natural e mais bonita(o). Realçamos a beleza de cada pessoa. Então não pode tirar as características de cada paciente e nem exagerar, senão fica feio e fica "over", dá um resultado "pobre".

Feridas: Qual o profissional que faz a harmonização facial?

Dr. Bernardo: Os especialistas em harmonização facial são os cirurgiões plásticos e dermatologis-

tas. Outras áreas acabam fazendo isso, mas os especialistas são só esses citados acima.

Feridas: O que é feito na harmonização facial masculina?

Dr. Bernardo: É preciso ter consciência que um rosto de um homem é totalmente diferente de uma mulher. Uma beleza masculina, por exemplo, é mais na região da mandíbula. Um rosto quadrado normalmente é um rosto mais bonito na nossa cultura e a beleza da mulher é na região da malar, na maçã do rosto. Por esse motivo as mulheres fazem maquiagem nessa região para deixar o rosto mais fino e o cirurgião plástico consegue fazer justamente isso com o preenchimento facial. É possível emagrecer o rosto de uma pessoa, deixar menos flácida, com aparência melhor e mais bonita. A harmonização facial masculina possui alguns pontos diferentes dos procedimentos feitos nas mulheres.

Então os pontos dos homens são feitos mais na região da man-

díbula e os das mulheres fazemos mais na malar do rosto que seria a maçã do rosto. É preciso que o profissional saiba das técnicas de preenchimento facial e uma das técnicas se chamam MD CODES. O MD CODES foi o Maurício de Maio que criou. É um cirurgião plástico brasileiro que percorre o mundo inteiro divulgando e ensinando aos médicos a técnica dele. Ele padronizou esses pontos para fazer o preenchimento facial. Desse modo, o profissional tem mais respaldo e mais segurança para fazer. Não significa que é uma receita de bolo que vai deixar todo mundo igual, pelo contrário, existem os pontos e o doutor é que vai avaliar e dizer qual o ponto que sua (seu) paciente precisa. Por isso que ninguém fica igual ao outro. Sempre lembrando: menos é mais, não pode exagerar senão deixa o paciente pior do que ele entrou no consultório. É importante sempre prezar pela individualização de cada caso e naturalidade. ■

