

# A atuação multiprofissional na prevenção de lesões de pele

*Multiprofessional action in prevention of skin injuries*

*Acción multiprofesional en la prevención de lesiones em la piel*

## **Juliana Rissoli Gimenes**

Graduação em Enfermagem- FAI, Pós-Graduada em Neonatologia- UNIABC, MBA em Gestão de Saúde- FGV. Gerente de Enfermagem na Rede D'Or São Luiz, Avaliadora do Programa de Acreditação Hospitalar ONA pelo IQG e Accreditation Canada do Brasil.

## **Juliana Correa Appolinário**

Graduação em Enfermagem SÃO CAMILO, Pós-Graduada Urgência e Emergência FCMSCSP, Pós-Graduada Docência ANHANGUERA, Pós-Graduada Urgência e Emergência- FCMSCSP, Enfermeira Unidade de Terapia Intensiva na Rede D'Or São Luiz.

## **Roberta De Oliveira Souza**

Graduação em Enfermagem- UNINOVE, Pós Graduada Urgência e Emergência- UNINOVE, Pós Graduada Estomatoterapia UNYLEYA, Pós Graduada em Auditor pelo Hospital São Camilo, Supervisora de Enfermagem Hospital Bartira Rede D'Or.

## **Resumo**

*Objetivo: Objetivou-se prevenir, identificar e estratificar possíveis lesões de pele traçando o perfil de risco dos pacientes e suas necessidades, assim como os fatores que influenciaram no surgimento de lesões, e que podem ter ligação com as condições clínicas do paciente ou com os cuidados de enfermagem diretamente. Resultado: As boas práticas implantadas favoreceram a gestão de melhores resultados, com evidência na efetividade e adesão as prática de prevenção, diminuição de custos, além do reconhecimento e motivação dos nossos profissionais atuantes. No segundo semestre de 2016, tivemos 58 eventos de lesão de pele notificados (média de 10 eventos/mês); em 2017, tivemos 06 eventos de lesão de pele notificados (média de 06 eventos/mês); e no ano de 2018, tivemos 20 eventos de lesão de pele notificados (média de 02 eventos/mês), resultado comparado de 2016 a 2018, obtivemos a queda de mais de 80% no número de eventos. Desde de 2017, esta instituição passa pelo processo de certificação, e em abril de 2019 foi recertificada por desenvolver melhores práticas relacionadas à prevenção de lesão recebendo a categoria Diamante. Conclusão: Nossa experiência possibilitou diminuir 80% dos eventos de lesão de pele, o que evidencia a importância da equipe multiprofissional na avaliação, planejamento, prevenção das lesões de pele. Percebemos também, que o envolvimento do paciente e familiares nas medidas educativas e na elaboração do plano de cuidados foi de grande relevância para a continuidade de boas práticas após alta do paciente.*

**Descritores:** Lesão de Pele; Equipe Multiprofissional; Enfermagem.

## **Abstract**

*Objective: The objective was to prevent, identify and stratify possible skin lesions by tracing the risk profile of the patients and their needs, as well as the factors that influenced the onset of lesions, and which may be linked to the patient's clinical conditions or the nursing care directly. Result: The good practices implemented favored the management of better results, with evidence of effectiveness and adherence to prevention practices, cost reduction, in*

### **Lisiane Soares Almeida**

Graduada em Nutrição Faculdades Integradas Coração de Jesus, Pós Graduada em Nutrição Clínica e Terapia Nutricional- INSIRA, Supervisora de Nutrição Hospital Bartira Rede D'Or.

### **Darciane de Lourdes Castro Buso**

Graduação em Enfermagem- UNIVÁS, Pós-Graduada em Clínica Médica Cirúrgica- UNIVÁS, Pós-Graduada em Geriatria e Gerontologia – UNIFESP, Pós-Graduada em Master em Gestão de Saúde- FGV, Gestora da Qualidade na Rede D'Or.

*addition to the recognition and motivation of our professionals. In the second half of 2016, we had 58 reported skin injury events (average of 10 events / month); In 2017, we had 66 reported skin injury events (average of 06 events / month); and in 2018, we had 20 reported skin lesion events (average of 02 events / month), a result compared from 2016 to 2018, we had more than 80% drop in the number of events. Since 2017, this institution has gone through the certification process, and in April 2019 was recertified for developing best practices related to injury prevention receiving the Diamond category. Conclusion: Our experience made it possible to reduce 80% of skin injury events, which highlights the importance of the multiprofessional team in the evaluation, planning, prevention of skin lesions. We also noticed that the involvement of the patient and family in educational measures and in the elaboration of the care plan was of great relevance for the continuation of good practices after patient discharge.*

**Descriptors:** Skyn lesions; Multi-professional team; Nursing.

### **Resumen**

*Objetivo: El objetivo era prevenir, identificar y estratificar posibles lesiones cutáneas mediante el seguimiento del perfil de riesgo de los pacientes y sus necesidades, así como los factores que influyeron en la aparición de las lesiones y que pueden estar relacionados con las condiciones clínicas o las condiciones del paciente. cuidados de enfermería directamente. Resultado: las buenas prácticas implementadas favorecieron la gestión de mejores resultados, con evidencia de efectividad y adherencia a las prácticas de prevención, reducción de costos, además del reconocimiento y motivación de nuestros profesionales. En la segunda mitad de 2016, tuvimos 58 eventos de lesiones cutáneas informadas (promedio de 10 eventos / mes); En 2017, tuvimos 66 eventos de lesiones cutáneas informadas (promedio de 06 eventos / mes); y en 2018, tuvimos 20 eventos de lesiones cutáneas informadas (promedio de 02 eventos / mes), un resultado en comparación de 2016 a 2018, tuvimos una caída de más del 80% en el número de eventos. Desde 2017, esta institución ha pasado por el proceso de certificación, y en abril de 2019 fue recertificada para desarrollar las mejores prácticas relacionadas con la prevención de lesiones que reciben la categoría Diamante. Conclusión: Nuestra experiencia permitió reducir el 80% de los eventos de lesiones cutáneas, lo que destaca la importancia del equipo multiprofesional en la evaluación, planificación y prevención de lesiones cutáneas. También notamos que la participación del paciente y la familia en las medidas educativas y en la elaboración del plan de atención fue de gran relevancia para la continuación de las buenas prácticas después del alta del paciente.*

**Descriptorios:** Lesiones en la piel; Equipo multiprofesional; Enfermería.

RECEBIDO 22/07/2019 | APROVADO 26/08/2019

## INTRODUÇÃO

A ocorrência de incidentes é considerada um sério problema relacionado à segurança do paciente e à qualidade do cuidado prestado em todo o mundo. A Organização Mundial de Saúde estima que cerca de 10% dos pacientes sofrem danos relacionados ao cuidado hospitalar em países ocidentais.<sup>1</sup> As feridas crônicas incluem um grupo heterogêneo de lesões, como ulcera por pressão (UPP), úlceras de membros inferiores (UI) ou úlceras do pé diabético (UPD) e atualmente representam um grave problema de saúde pública, tanto para países desenvolvidos quanto para aqueles em desenvolvimento.<sup>2</sup> As lesões de pele são fenômenos complexos e controlá-las exige um conjunto de medidas no cuidado baseado em evidências, políticas de gestão, educação e aprimoramento dos profissionais. Os resultados e discussões obtidos revelam que o enfermeiro deve ter um amplo conhecimento relacionado ao tema para propiciar um melhor planejamento de cuidado relacionado a avaliação e identificação de riscos, atuando na prevenção, diminuindo os custos e a permanência do paciente no hospital. Conclui-se que as lesões de pele podem ter causa multifatorial, portanto é de grande importância a participação da equipe multiprofissional no planejamento, na definição de cuidados e metas terapêuticas, adotando medidas que variam

“

**As feridas crônicas incluem um grupo heterogêneo de lesões, como ulcera por pressão (UPP), úlceras de membros inferiores (UI) ou úlceras do pé diabético (UPD) e atualmente representam um grave problema de saúde pública, tanto para países desenvolvidos quanto para aqueles em desenvolvimento.<sup>2</sup>**

”

de acordo com a gravidade e doenças associadas. As lesões de pele podem resultar a eventos ao paciente por quebra de barreira ou de uma condição etiológica do paciente. Envolver o time nas discussões, no planejamento assistencial e na adesão às práticas foi o nosso propósito.

## OBJETIVO

Objetivou-se prevenir, identificar e estratificar possíveis lesões de pele traçando o perfil de risco dos pacientes e suas necessidades, assim como os fatores que influenciaram no surgimento de lesões, e que podem ter ligação com as condições clínicas do paciente ou com os cuidados de enfermagem diretamente.

## MÉTODOS

Trata-se de um relato de experiência vivido no ano de 2016 a 2018, em um Hospital de médio porte da Rede D'Or São Luiz - Unidade Bartira, localizado na região do grande ABC em Santo André, no qual analisamos o perfil de pacientes que apresentavam riscos a desenvolver lesão de pele (idoso frágil e crônico, pacientes em cuidados paliativos, com comorbidades, dependentes de dispositivos invasivos e pacientes institucionalizados (hospice). Realizamos a revisão de literatura das práticas e identificamos oportunidades de melhorias, necessitando da formação de um Grupo Especializado em

Pele e Estoma (GEPE), composto por enfermeiros capacitados e profissionais multidisciplinares, o que permitiu evoluir nas discussões, atuações e melhores resultados. Estruturamos e implantamos as linhas de cuidados na prevenção de lesão de pele relacionado a integridade, manutenção e cuidados. Padronizamos a terapêutica do tratamento (indicações, produtos e materiais), novos instrumentos de avaliação, além da elaboração do plano de cuidados e metas multiprofissionais

## RESULTADOS

As boas práticas implantadas favoreceram a gestão de melhores resultados, com evidência na efetividade e adesão as prática de prevenção, diminuição de custos, além do reconhecimento e motivação dos nossos profissionais atuantes. No segundo semestre de 2016, tivemos 58 eventos de lesão de pele notificados (média de 10 eventos/mês); em 2017, tivemos 66 eventos

de lesão de pele notificados (média de 06 eventos/mês); e no ano de 2018, tivemos 20 eventos de lesão de pele notificados (média de 02 eventos/mês), resultado comparado de 2016 a 2018, obtivemos a queda de mais de 80% no número de eventos. Desde de 2017, esta instituição passa pelo processo de certificação, e em abril de 2019 foi recertificada por desenvolver melhores práticas relacionadas à prevenção de lesão recebendo a categoria Diamante.

## DISCUSSÃO

As metas estabelecidas pela equipe multiprofissional foi um destaque, foram realizadas importantes intervenções frente aos riscos, a pacientes de longa permanência, desnutridos, poli medicamentoso, que apresentavam incontinência urinária e intestinal, dependentes do uso de simbióticos e imunomoduladores. Observamos que alguns eventos se apresentaram inerentes as práticas assistenciais, devido ao esta-

do gravíssimo dos pacientes. Na prática, implementamos o protocolo de interação fármaco-nutriente, possibilitando diminuir significativamente o quadro de diarreias, causa de impacto das Dermatites (DAI); outro fator relevante analisado aos pacientes de risco foram os casos de "agitação psicomotora", aumentando o risco de lesões por fricção e força/cisalhamento, levando a equipe a reflexão da adesão ao Protocolo de Delirium.

## CONCLUSÕES

Nossa experiência possibilitou diminuir 80% dos eventos de lesão de pele, o que evidencia a importância da equipe multiprofissional na avaliação, planejamento, prevenção das lesões de pele. Percebemos também, que o envolvimento do paciente e familiares nas medidas educativas e na elaboração do plano de cuidados foi de grande relevância para a continuidade de boas práticas após alta do paciente. ■

## Referências

1. SIMAN, Andréia Guerra; BRITO, Maria José Menezes. Mudanças na prática de enfermagem para melhorar a segurança do paciente. 2016. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/rgenf/v37nspe/0102-6933-rgenf-1983-14472016esp68271.pdf>>. Acesso em: 16 jun. 2019.
2. LATORRE, Héctor González de; SORIANO, José Verdú; ÁGREDÁ, Javier Soldevilla. Unidades de heridas: especial de úlceras y heridas. 2018. Disponível em: <[https://www.e-rol.es/biblioonline/revistas/2018/10/10\\_Unidades.pdf](https://www.e-rol.es/biblioonline/revistas/2018/10/10_Unidades.pdf)>. Acesso em: 16 jun. 2019.
3. SANTOS, Leila Roberta Cordeiro de Lima; LINO, Alexandra Isabel de Amorim. Riscos de lesão por pressão: aplicação da Escala de Braden em terapia intensiva. 2018. Disponível em: <[https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/443/pdf\\_1](https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/443/pdf_1)>. Acesso em: 16 jun. 2019.
4. CUNHA, João Batista da; DUTRA, Rosimar Aparecida Alves; SALOMÉ, Geraldo Magela. Elaboração de algoritmo para avaliação e tratamento de ferida. 2018. Disponível em: <[https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/524/pdf\\_1](https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/524/pdf_1)>. Acesso em: 16 jun. 2019.
5. SOUZA, Livia Maria da Silva et al. Lesão por pressão associada à contenção mecânica: estudo transversal. 2019. Disponível em: <<https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/703/pdf>>. Acesso em: 16 jul. 2019.
6. SANTOS, Érick Igor dos et al. Facilidades e Dificuldades à Autonomia Profissional de Enfermeiros no Cuidado de Pessoas

## Referências

- com Feridas: Estudo de Representações Sociais. 2017. Disponível em: <<https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/445/pdf>>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 7.MENEZES, Luciana Catunda Gomes de et al. Cuidados Clínicos e Gerenciais de Enfermagem na Prevenção de Úlcera por Pressão. 2017. Disponível em: <[www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/486/pdf](http://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/486/pdf)>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 8.TEIXEIRA, Anne Kayline Soares et al. Incidência de lesões por pressão em Unidade de Terapia Intensiva em hospital com acreditação. 2017. Disponível em: <<https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/545/pdf>>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 9.CASTRO, Lourdes Aparecida de; ASSIS, Gisela Maria. Impacto da avaliação de risco para úlcera por pressão na adesão da equipe a medidas preventivas recomendadas. 2017. Disponível em: <<https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/566/pdf>>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 10.AYELLO, Elizabeth A; SIBBALD, Gary R. Pressure Injuries Nursing-Sensitive Indicator or Team- and Systems-Sensitive Indicator? 2019. Disponível em: <[https://journals.lww.com/aswcjournal/fulltext/2019/05000/Pressure\\_Injuries\\_\\_Nursing\\_Sensitive\\_Indicator\\_or\\_1.aspx#pdfLink](https://journals.lww.com/aswcjournal/fulltext/2019/05000/Pressure_Injuries__Nursing_Sensitive_Indicator_or_1.aspx#pdfLink)>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 11.BARATEAU, Martine; GAUTIER, Yvonne. Se mobiliser, en équipe et avec le patient, pour prévenir les escarres. 2018. Disponível em: <<https://www.em-consulte.com/article/1202591/alertePM>>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 12.ARMOUR-BURTON, Teri et al. The Healthy Skin Project: Changing Nursing Practice to Prevent and Treat Hospital-Acquired Pressure Ulcers. 2013. Disponível em: <<http://ccn.aacn-journals.org/content/33/3/32>>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 13.SILVA, Stefany Ariadley Martins da et al. Lesão por pressão: incidência em unidades críticas de um hospital regional. 2018. Disponível em: <[https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/655/pdf\\_1](https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/655/pdf_1)>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 14.GRDEN, Clóris Regina Blanski et al. Lesões de pele em idosos hospitalizados. 2018. Disponível em: <[https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/639/pdf\\_1](https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/639/pdf_1)>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 15.TRISTÃO, Francisco Reis et al. Risco para lesão por fricção em idosos longevos na atenção primária à saúde. 2018. Disponível em: <[https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/614/pdf\\_1](https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/614/pdf_1)>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 16.CAVEIÃO, Cristiano et al. Conhecimento do enfermeiro da atenção primária à saúde sobre a indicação de coberturas especiais. 2018. Disponível em: <[https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/562/pdf\\_1](https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/562/pdf_1)>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 17.BARBOSA, Juliana Magali; SALOMÉ, Geraldo Magela. Ocorrência de lesão por pressão em pacientes internados em um hospital-escola. 2018. Disponível em: <[https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/523/pdf\\_1](https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/523/pdf_1)>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 18.KRAUSE, Tereza Cristina Caron; ASSIS, Gisela Maria; DANSKI, Mitzy Tannia Reichembach. Implantação de uma Comissão de Cuidados com a Pele em um Hospital de Ensino. 2016. Disponível em: <<https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/115/pdf>>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 19.TEIXEIRA, Anne Kayline Soares; MENEZES, Luciana Catunda Gomes de; OLIVEIRA, Roberta Meneses. Serviço de Estomatoterapia na Perspectiva dos Gerentes de Enfermagem em Hospital Público de Referência. 2016. Disponível em: <<https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/114/pdf>>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 20.FERREIRA, Josefa Danielma Lopes et al. Ações Preventivas para Úlcera por Pressão em Idosos com Declínio Funcional de Mobilidade Física no Âmbito Domiciliar. 2016. Disponível em: <<https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/118/pdf>>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 21.PIRES JÚNIOR, José Ferreira; BORGES, Eline Lima; SPIRA, Josimare Aparecida Otoni. Incidência das lesões confundidoras da lesão por pressão em unidade de terapia intensiva oncológica. 2019. Disponível em: <[https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/667/pdf\\_1](https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/667/pdf_1)>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 22.HARMON, Laura C; GROBBEL, Claudia; PALLESCHI, Maria. Reducing Pressure Injury Incidence Using a Turn Team Assignment: Analysis of a Quality Improvement Project. 2016. Disponível em: <[https://journals.lww.com/jwocnonline/Abstract/2016/09000/Reducing\\_Pressure\\_Injury\\_Incidence\\_Using\\_a\\_Turn.7.aspx](https://journals.lww.com/jwocnonline/Abstract/2016/09000/Reducing_Pressure_Injury_Incidence_Using_a_Turn.7.aspx)>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 23.BARRY, Marie-elena. Better, safer patient care through evidence-based practice and teamwork. 2014. Disponível em: <<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-25204039>>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 24.IMAS, Gonzalo Esparza et al. Visión y experiencia de enfermeras coordinadoras de unidades de heridas crónicas. 2016. Disponível em: <[http://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v27n3/09\\_helcos.pdf](http://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v27n3/09_helcos.pdf)>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 25.BALLESTEROS, Charina. Teamwork for prevention: Reducing HAPUs in cardiac surgery patients. 2017. Disponível em: <<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-28644168>>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 26.COSTA, Idevania Geraldina; PETERLE, Gustavo Rodrigues; CALIRI, Maria Helena Larcher. Um Modelo Internacional para Desenvolvimento e Implementação de Melhores Práticas para Úlcera por Pressão: Revisão Integrativa. 2015. Disponível em: <<https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/205/pdf>>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 27.JAUL, Efraim. Who determines the treatment for pressure ulcers in the elderly? 2013. Disponível em: <<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-24340845>>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 28.MCINTYRE, Lyn. A communication project to prevent pressure ulcers. 2013. Disponível em: <<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-24358559>>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 29.ARMOUR-BURTON, Teri et al. The Healthy Skin Project: changing nursing practice to prevent and treat hospital-acquired pressure ulcers. 2013. Disponível em: <<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-23727850>>. Acesso em: 22 jul. 2019.
- 30.KENNERLY, Susan M; MILLER, Elaine; YAP, Tracey. A nurse-led interdisciplinary leadership approach targeting pressure ulcer prevention in long-term care. 2012. Disponível em: <<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-22842762>>. Acesso em: 22 jul. 2019.